Для профилактики развития болезни бери-бери человеку необходимо:

- 1) кипятить питьевую воду
- 2) соблюдать правила личной гигиены
- 3) употреблять продукты, богатые витамином В
- 4) избегать контактов с насекомыми — возбудителями заболевания